



ENDLICH – Es ist so weit!

Wir fahren ins Begleiterwochenende nach Aschau am Inn!

In guter Tradition treffen wir uns

am Samstag, den 17.10.2026 um 09.00 Uhr im Hotel Don Bosco

und bleiben bis

Sonntag, den 18.10.2026, ca. 14.00 Uhr.

Was passiert am Samstag?

Unter der Überschrift **Kommunikation – Mit und ohne Worte!** verbringen wir den Tag mit Lydia Starkulla, Schauspielerin und Regisseurin. (Mehr Infos zu Lydia findet ihr [hier](#))

Wir lassen uns ganz auf das Thema Kommunikation ein – mit und ohne Worte.

- Wie bringe ich meinen Körper mit?
- Wie kann ich meine Wahrnehmung schärfen, um die richtigen Worte zu finden oder vielleicht besser keine?

Spielerisch und mit viel Ruhe und Spaß befassen wir uns einfach mit uns und unseren Gegenübern. Mit allen Sinnen wahrnehmen und uns ein bisschen besser spüren und führen.

Wir machen Spiele, Übungen, Etüden und alles, was uns an diesem Tag gefällt, einfällt und sinnvoll erscheint.

Den Abend verbringen wir gemeinsam im Keller mit einem oder zwei leckeren Getränken.

Sonntag

Wir starten um 09.00 Uhr mit dem Thema: **Hospizbegleitung oder Besuchsdienst?**

- Was macht den Unterschied?
- Wie können wir gemeinsam Begleitungen verbessern?
- Was ist euch wichtig?

Nach dem gemeinsamen Mittagessen fahren wir wieder nach Hause.

Lasst euch begeistern und kommt mit!

Es gibt 12 Einzelzimmer und 7 Doppelzimmer – bitte sagt Bescheid, wenn ihr euch ein Zimmer teilen wollt.

Bei Bedarf können wir nach Mitfahrgelegenheiten suchen.

Einfach bei der Anmeldung Bescheid sagen 😊

Anmeldung bis zum 28.09.2026

Entweder per **Telefon: 089 – 66 55 76 70**

oder per **Mail: info@hospizkreis-ottobrunn.de**

Wir freuen uns schon sehr auf Euch!

Für den Hospizausschuss



Katja Spengler