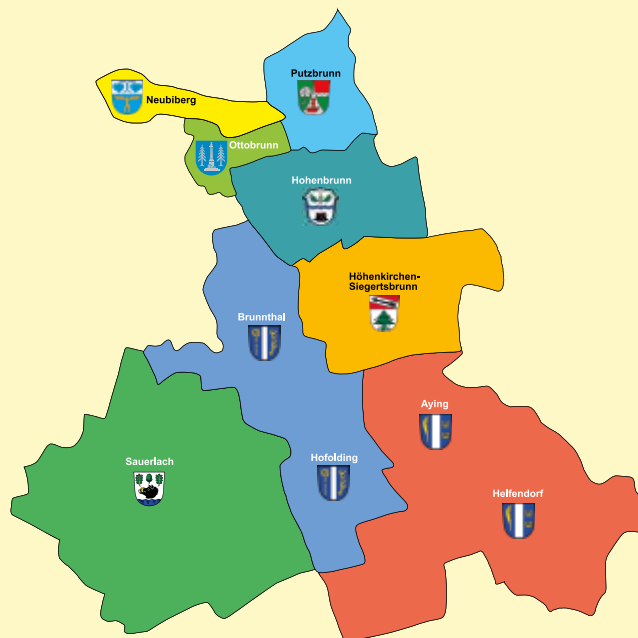


Unser Einsatzgebiet

Unsere Hospizbegleiter/innen und Koordinator/innen besuchen Sie und Ihre Angehörigen in diesen Gemeinden im Südosten Münchens: Aying, Brunnthal, Hohenbrunn, Höhenkirchen-Siegertsbrunn, Neubiberg, Ottobrunn, Putzbrunn und Sauerlach.



Angebote in Zeiten des Abschieds und der Trauer

*Wenn Du bei Nacht in den Himmel schaust,
wird es Dir sein, als leuchten alle Sterne,
weil ich auf einem von ihnen wohne,
weil ich auf einem von ihnen lache.*

*Du allein wirst Sterne haben,
die lachen können.*

*Und wenn Du Dich getröstet hast,
wirst Du froh sein,
mich gekannt zu haben.*

(Antoine de Saint-Exupéry)



CHARTA zur Betreuung
schwerstkranker und sterbender
Menschen in Deutschland



Wir sind Mitglied des
Bayerischen Hospiz- und
Palliativverbands e.V.

gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit und Pflege



Hospizkreis Ottobrunn e.V.
Ambulanter Hospiz- und Palliativberatungsdienst

Friedenstraße 21 | 85521 Ottobrunn

Tel. 089 / 66 55 76 70

info@hospizkreis-ottobrunn.de

www.hospizkreis-ottobrunn.de

Trauerbegleitung

Wenn ein uns nahestehender Mensch stirbt, sind wir in der Tiefe unseres Seins erschüttert. Verlust und Schmerz drücken uns nieder, nichts ist mehr, wie es war.

Der Hospizkreis Ottobrunn e.V. möchte jedem Trauernden ein weiterhelfendes Angebot machen, das seinem individuellen Trauererleben entspricht. Ausgebildete Trauerbegleiter/innen möchten Sie auf Ihrem Weg durch die Trauer so lange und intensiv begleiten, wie es Ihnen notwendig scheint.

Hierfür stehen verschiedene Angebote zur Verfügung:

→ Einzelbegleitung

für Menschen, die sich in einer akuten Trauersituation befinden.

→ Trauersprechstunde in Neubiberg

für Menschen, die einen nahestehenden Angehörigen oder Freund verloren haben – unabhängig davon, wie lange der Verlust zurückliegt. In einem geschützten Rahmen können Sie über Ihre Trauer sprechen, Ihre Gefühle teilen und neue Wege im Umgang mit dem Verlust entdecken.

→ Trostcafé

für diejenigen, die sich mit anderen Trauernden austauschen möchten.

→ Wanderung für Trauernde

für alle Betroffenen, denen es bei körperlicher Bewegung in der Natur leichter fällt, über Verlust und Trauer zu reden.

Aufgaben

Der Hospizkreis Ottobrunn e.V. hat es sich zur Aufgabe gemacht, schwere Krankheit, Sterben, Tod und Trauer als Realität des Lebens zu begreifen und einen bewussten, selbstverantwortlichen Umgang mit diesen Situationen und den damit verbundenen Gefühlen zu fördern.

Wir sind da für Trauernde – ungeachtet ihrer kulturellen, gesellschaftlichen, weltanschaulichen und religiösen Herkunft.

Unsere Trauerangebote sind für Sie kostenlos. Anfallende Kosten für Speisen und Getränke sowie Fahrtkosten sind jedoch selbst zu tragen.

Sie können unsere Arbeit gerne mit einer Spende unterstützen. Wir freuen uns über jeden Betrag.

Spendenkonto

Hospizkreis Ottobrunn e.V.
KSpK München-Starnberg-Ebersberg
IBAN: DE51 7025 0150 0010 0812 14

Informationen zu den verschiedenen Angeboten

Wenn Sie Fragen zu den einzelnen Angeboten haben oder unsicher sind, was in Ihrer persönlichen Situation der richtige, nächste Schritt ist, wenden Sie sich gerne an die Geschäftsstelle.



Einzelbegleitung

Individuell in den Räumen des Hospizkreises Ottobrunn. Telefonische Anmeldung ist erforderlich.



Trauersprechstunde in Neubiberg

In einem geschützten Rahmen können Sie über Ihre Trauer sprechen, Ihre Gefühle teilen und neue Wege im Umgang mit dem Verlust entdecken. Die Termine sehen Sie auf der Homepage unter www.hospizkreis-ottobrunn.de oder erfragen Sie bitte in der Geschäftsstelle unter 089 / 66 55 76 70.



Trostcafé

Jeden 1. Dienstag im Monat 16-18 Uhr. Den jeweiligen Veranstaltungsort erfahren Sie telefonisch unter 089/66 55 76 70 oder unter: www.hospizkreis-ottobrunn.de. Telefonische Anmeldung ist erforderlich.



Wanderung für Trauernde

Die aktuellen Termine erfahren Sie telefonisch unter 089/66 55 76 70 oder unter: www.hospizkreis-ottobrunn.de. Telefonische Anmeldung ist erforderlich.