

ARGE HOSPIZ

Bündnis für ambulante Hospiz-
und Palliativarbeit im Landkreis München

„Trauer hat viele Gesichter“

...denn Trauer
ist so vielfältig
wie das Leben

AKTIONSWOCHE

12. bis 21. April 2024

Verehrte Bürgerinnen,
verehrte Bürger,

jeder von uns kennt das Gefühl von Trauer - ob durch Liebeskummer verursacht, durch die erzwungene Aufgabe von unerfüllten Lebens träumen, aufgrund des Abbaus der eigenen Fähigkeiten im Alter oder bei Krankheit, durch den Tod eines Haustiers oder den Verlust eines geliebten Menschen. Trauer kann viele Gründe haben, denn Trauer ist so vielfältig wie das Leben, und doch bleibt wohl keiner von uns im Laufe seines Lebens von der schmerzlichen und manchmal regelrecht ohnmächtigen Erfahrung von Trauer verschont.



Umso dankbarer dürfen wir im Landkreis München sein, dass es unter den 15 Hospizdiensten der ARGE Hospiz im Landkreis München sowie mit weiteren Akteuren der Trauerarbeit ganz unterschiedliche Hilfs- und Beratungsangebote gibt, die bei der Bewältigung von Trauer unterstützen und zeigen, dass niemand von uns in seiner Trauer alleine sein muss.

Um sich dem immer noch oft tabuisierten Thema anzunähern und das vielfältige Angebot der Trauerarbeit im Landkreis München sichtbar zu machen, organisiert der Arbeitskreis Trauer der ARGE Hospiz im Rahmen einer Themenwoche auch in diesem Frühjahr verschiedene Aktionen und Veranstaltungen für unterschiedliche Ziel- und Altersgruppen.

An dieser Stelle möchte ich Sie von Herzen einladen, die Veranstaltungen der Aktionswoche „Trauer hat viele Gesichter“ im Landkreis München zu besuchen und mit den Akteuren der Trauerarbeit und Trauerbegleitung zu diesem wichtigen Thema ins Gespräch zu kommen!

Herzlichst, Ihr

A handwritten signature in blue ink, which appears to read 'Christoph Göbel'. The script is fluid and cursive.

Christoph Göbel

Landrat

„Trauer hat viele Gesichter“

...denn Trauer ist so vielfältig wie das Leben

AKTIONSWOCHE 12. bis 21. April 2024

Hospizverein Isartal e.V.

Freitag, 12.04.

18:00 Uhr

**Pfarrsaal der Pfarrei Hl. Geist,
Parkstraße 11a, 82049 Pullach**

Wieso habe ich eigentlich ein schlechtes Gewissen oder machen mir die anderen Schuldvorwürfe?

Schlechtes Gewissen und Schuldvorwürfe neu verstehen

Vortrag von Dr. Tanja M. Brinkmann

→ keine Anmeldung erforderlich, kostenfrei



Hospizverein Kirchheim e.V.

Samstag, 13.04.

14:30 Uhr- 15:30 Uhr

**Biergarten am Heimstettener See,
85551 Kirchheim**



Natur und Trauer- Frühlingserwachen

In einer Gruppe Gleichgesinnter lassen sich Schicksalsschläge gemeinsam bewältigen. Bei einem Spaziergang in der Natur begegnen wir der eigenen Trauer. Die Trauerbegleiterinnen Claudia Topel und Gabriele Buergel-Goodwin freuen sich auf Sie!

Ein kostenfreies Angebot des Hospizverein Kirchheim e.V., Spenden willkommen!

→ Anmeldung erforderlich!

Hospizverein Würmtal e.V.

Montag, 15.04.

18:30-20:00 Uhr

In den Räumen der Würmtal-Insel,

Pasinger Str.13

82152 Planegg

Trauer als Chance



Im Workshop bekommen Sie Gelegenheit, Ihre persönliche Trauer zu durchleuchten. Impulse für deren Bewältigung werden angestoßen.

Diese Veranstaltung eignet sich nicht für Hinterbliebene mit erst kürzlich eingetretenem Trauerfall.

Moderation durch zwei Trauerbegleiterinnen.

Eintritt frei, Spenden für den Hospizverein erbeten

→ Für Rückfragen: 0151 / 5355 0007

Hospizkreis Garching

Montag, 15.04.

19:00 - 20:30 Uhr

Mühlfeldweg 2

85748 Garching



Mit der positiven

Klopfakupressur zurück ins Leben!

Die regelmäßige Anwendung kann Trauernden helfen, täglich wieder ein Gefühl innerer Stärke und Ausgeglichenheit zu erreichen.

Florian Heigl - Hospizbegleiter & Mental Coach,

Teilnehmerzahl: 10 Personen

Kostenfrei - Spenden für den Hospizkreis Garching erwünscht

→ Anmeldung unter: info@intuitive-seminare.de, Tel. 0179 4570899

Hospizverein Isartal e.V.

Montag, 15.04. – Freitag, 26.04.

(zu den Öffnungszeiten der Bücherei)

**Charlotte-Dessecker-Bücherei,
Heilmannstr. 2, 82049 Pullach**

Büchertisch und hilfreiche Bücherlisten

Kinder- und Jugendliteratur zu Themen
rund um Verlust und Trauer

Öffnungszeiten der Bücherei siehe
<https://pullach.bibliotheca-open.de>



Malteser Kinder- und Jugendhospizdienst Gräfelfing

Dienstag, 16.04.

17:00 – 18:30 Uhr

**Malteser Lehrsaal, Bahnhofstr. 3,
82166 Gräfelfing**



Trauern – eine Fähigkeit, mit der wir geboren werden

Kinder bei der Bewältigung von Verlust unterstützen und begleiten
Zielgruppe: Pädagog*innen, Erzieher*innen, Eltern, Großeltern, alle
die mit Kindern leben, beruflich oder privat (Vortrag kostenfrei)

→ Anmeldung per Mail: stefanie.froehlich@malteser.org

Dieser Vortrag kann auch als Inhouse Vortrag angefragt werden für
Mitarbeitende und Eltern.

Hospizkreis Ismaning RG IGSL

Dienstag, 16.04.

16:00 - 18:00 Uhr

Bahnhofplatz 11, 85737 Ismaning



Von Düften begleitet

Wie ätherische Öle in der Trauer unterstützen können.

Leitung: Palliativcare Krankenschwester Gabriele Dußwald

→ Workshop mit Anmeldung, Unkostenbeteiligung 4,00 €

Tel. 089/ 287 00 794, 0176/10 31 79 92

Malteser Ambulanter Hospizdienst Gräfelfing

Dienstag, 16.04.

19:00 – 21:00 Uhr

**Evangelische Friedenskirche Gräfelfing,
Planegger Str. 16, 82166 Gräfelfing**



Und immer wieder – zurück ins Leben

Was Trost gibt und Kraft verleiht

Lesung mit Freya von Stülpnagel und musikalischer Begleitung

Der Eintritt ist frei – Spenden erwünscht

Hospizkreis Ismaning RG IGSL

Mittwoch, 17.04.

von 16:00 - 17:30 Uhr

Bahnhofplatz 11, 85737 Ismaning



Darf ich dir die Hände auflegen? Gegenseitiges tröstendes Berühren

Leitung: Palliativcare Krankenschwester Gabriele Dußwald

→ Kostenfreier Workshop mit Anmeldung

(Tel. 089/ 287 00 794; 0176/10 31 79 92)

**Zentrum für Ambulante Hospiz-
und Palliativversorgung (ZAHPV)
der Caritas-Dienste**

Mittwoch, 17.04.

18:00 Uhr



**Kapelle des Pflegeheims St. Rita,
Innerer Stockweg 6, 82041 Oberhaching**

Gedenkgottesdienst mit Emmeran Hilger

Gottesdienst mit musikalischer Untermalung,
im Anschluss gemütliches Beisammensein
im Saal des Seniorenheims bei Suppe und Getränken

Hospizkreis Ottobrunn e.V.

Mittwoch, 17.04.

18:00-19:30 Uhr

**Ort: voraussichtlich Brunnthal
(genauen Veranstaltungsort
bitte erfragen)**



**Sterben, Tod und Trauer –
(k)ein Thema für Kinder und Jugendliche?**

Infoabend für interessierte Eltern, Lehrer und Erzieher
Vorstellung unseres Schulprojekts „Hospiz und Schule“,
Durchführung, Ziele, Erfahrungen.

Teilnehmerzahl: mind. 6 Personen

Kostenfrei, Spenden erbeten

→ Infos zum Veranstaltungsort und Anmeldung unter
jaeger@hospizkreis-ottobrunn.de

Hospizverein Kirchheim e.V.

Mittwoch, 17.04.

um 19:00 Uhr



**Café Mohnblume im Collegium 2000,
Räterstr. 21, 85551 Kirchheim**

Sternenkinder - unvergessen

Unterstützung und Begleitung von Sternenkinderlern

Vortrag und Informationen zum Thema und zum Verein „Verwaiste Eltern und trauernde Geschwister München e.V.“ von Astrid Gosch-Hagenkord für betroffene Eltern, Großeltern, ErzieherInnen, LehrerInnen und Interessierte.

Ein kostenfreies Angebot des Hospizverein Kirchheim e.V.,
Spenden willkommen

Hospizverein Isartal e.V.

Mittwoch, 17.04.

19:00 – 20:30 Uhr



Münchener Straße 9a, 82049 Pullach

Hospiz und Schule: Lachen, Weinen, Leben, Sterben, Abschied nehmen ...

Infoabend für interessierte Eltern, Lehrer*innen, Erzieher*innen und Schulpsycholog*innen Vorstellung unseres Schulprojekts für Grund- und weiterführende Schulen, Durchführung, Ziele und Erfahrungen

→ Informationen und Anmeldung unter

E-Mail: dagmar.bergmann-erb@hospizverein-isartal.de

kostenfrei

Malteser Ambulanter Hospizdienst Gräfelting

Donnerstag, 18.04.

15:00 – 18:00 Uhr

**Württal-Insel, Pasinger Str. 13,
82152 Planegg, Gruppenr. 1. OG,
Zugang über den Hof**



„Erste Hilfe für Trauernde“

Wie kann ich Trauernden begegnen?

Informationsveranstaltung für alle, die am Thema interessiert sind.
Das Angebot ist nicht geeignet für akut Trauernde.

Teilnehmerzahl: 10 Personen, Keine Kosten – Spenden erwünscht!

→ Anmeldung unter 089 / 858080-940

Hospizverein Kirchheim e.V.

Donnerstag, 18. April 2024

18.30 Uhr

**Café Mohnblume im Collegium 2000,
Räterstr. 21, 85551 Kirchheim**



TRAUERKULTUR IST LEBENSKULTUR

AETAS Lebens- und Trauerkultur eröffnet mit seinem ganzheitlichen Konzept den Bestattungen neue Möglichkeiten in Zeiten der Trauer. Betroffene finden hier Zeit und Raum, in geschützter Atmosphäre Ihren Weg der Trauer zu finden.

Die emotionale Belastung nach dem Tod eines geliebten Menschen ist enorm. Es zeigt sich immer wieder, dass gerade die von AETAS geförderte aktive Trauerarbeit in der Zeit zwischen Sterben und Beisetzung dazu beiträgt, das Geschehene besser zu verarbeiten.

Referent: Florian Rauch ist Gründer und Geschäftsführer von AETAS, Lebens- und Trauerkultur und wird Ihnen diese neue Form der Trauerbegleitung vorstellen.

Ein kostenfreies Angebot des Hospizverein Kirchheim e.V.,
Spenden willkommen

Hospizverein Isartal e.V.

Donnerstag, 18.04.

20:00 Uhr

**Pfarrsaal der Pfarrei Hl. Geist,
Parkstraße 11a, 82049 Pullach**



Der Engländer, der in den Bus stieg und bis ans Ende der Welt fuhr

Film von Gillies MacKinnon

→ keine Anmeldung erforderlich, kostenfrei

Hospizkreis Ismaning RG IGSL und VHS Ismaning

Donnerstag, 18. 04.

19:00 – 22:00 Uhr

**Kultur- u. Bildungszentrum,
Mühlenstr. 15**



Film und Gespräch: „Der letzte schöne Tag“

Die Stimme von Sybille klingt am Telefon eigentlich wie immer. Ihr Mann Lars und die beiden Kinder können nicht ahnen, dass ihr Anruf ein endgültiger Abschied und dieser sonnige Tag im Herbst der letzte unbeschwerte Tag für lange Zeit ist.

Der letzte schöne Tag wurde mit dem Deutschen Fernsehpreis für Wotan Wilke Möhring als bester Hauptdarsteller ausgezeichnet.

„Der ARD-Film „Der letzte schöne Tag“ schildert, die Geschichte einer Familie.

Gesprächsgast des Abends ist Johanna Hagn, Hospiz- und Trauerbegleiterin.

→ Eine Anmeldung ist erforderlich. www.hospizkreis-Ismaning.de

In Zusammenarbeit mit der VHS Kurs-Nr. Z1144K, Ismaning im
Kultur- u. Bildungszentrum, Mühlenstr. 15

Garchinger Hospizkreis der Nachbarschaftshilfe Garching e.V.

Donnerstag, 18.04.

20:30 bis ca. 21:30 Uhr

Online per Zoom



Entfliehen Sie dem Alltag der Trauer!

Entdecken Sie durch meine geführte Meditation einen Raum der Entspannung, der Ihnen wieder etwas Kraft und Energie zurückgeben kann.

Silvia Heigl - Meditationsbegleiterin & Coachin

Teilnehmerzahl: 20, keine Vorkenntnisse erforderlich

Kostenfrei - Spenden für den Hospizkreis Garching erwünscht

→ Anmeldung bis 16.04. unter: begleitung@silviaheigl.de

Hospizverein Kirchheim e.V.

Freitag, 19.04 2024

17:00 Uhr

**Café Mohnblume im Collegium 2000,
Räterstr. 21, 85551 Kirchheim**



Märchen in der Trauer

Still werden, sich einlassen und lauschen – Silvia Hein, eine Märchen-
erzählerin, erzählt

Ein kostenfreies Angebot des Hospizverein Kirchheim e.V.,
Spenden willkommen

Malteser Ambulanter Hospizdienst Gräfelfing

Sonntag, 21.04., 14:00 – 16:00 Uhr

**Am Pfarrstadl Weßling,
Treffpunkt: Parkplatz am Pfarrstadl,
Am Kreuzberg 3, 82344 Weßling**



Malteser

Hospizdienst
Kinder- und Jugendhospizdienst
Ambulanter Hospizdienst
Malteser, Gräfelfing

Auszeit für Trauernde

Ressourcenorientierter Workshop für Trauernde.
Mit Wanderung durch Raum und Natur.

Leitung: Barbara Sturm, Hospiz- und Trauerbegleiterin
Teilnehmerzahl: 10 Personen, Spenden erwünscht

→ Anmeldung unter 089 / 858080-940

Hospizgruppe Wegwarte Unterschleißheim

Sonntag, 21.04., 17:00 Uhr

**Capitol Kino Lohhof, Alleestraße 24,
Unterschleißheim**



Filmvorführung

„Philipp Mickenbecker - Real Life“

Philipp hatte sich mit seinem Zwillingenbruder unter dem Titel
„The Real Life Guys“ einen großen Namen auf YouTube gemacht.

Ende 2020 wurde bekannt, dass er Krebs im Endstadium hat. Philipp
starb im Alter von nur 23 Jahren. Seine Geschichte wurde mit ihm
verfilmt. Ermäßigter Eintritt: 5 €

Infos: www.capitol-lohhof.de

ARGE HOSPIZ

Bündnis für ambulante Hospiz-
und Palliativarbeit im Landkreis München

Landratsamt München
Hospiz- und Palliativkoordination

Melanie Hörl, Tel. 089 / 6221-1837
melanie.hoerl@lra-m.bayern.de

Gefördert durch



**Landkreis
München**

V.i.S.d.P. ARGE Hospiz, Arbeits-
kreis TRAUER, Andrea Ossimitz