

Der Hospizkreis Ottobrunn e.V. hat es sich zur Aufgabe gemacht, schwere Krankheit, Sterben, Tod und Trauer als Realität des Lebens zu begreifen und einen bewussten, selbstverantwortlichen Umgang mit diesen Situationen und den damit verbundenen Gefühlen zu fördern.

Wir sind da für Trauernde – ungeachtet ihrer kulturellen, gesellschaftlichen, weltanschaulichen und religiösen Herkunft.

Unsere Trauerangebote sind für Sie kostenlos.

Anfallende Kosten für Speisen und Getränke sowie Fahrtkosten sind jedoch selbst zu tragen.

Sie können unsere Arbeit gerne mit einer Spende unterstützen. Wir freuen uns über jeden Betrag.

Wenn Sie spenden wollen:

KSpK München-Starnberg-Ebersberg
IBAN: DE51 7025 0150 0010 0812 14
BIC: BYLADEM1KMS

Ihre Ansprechpartnerin



Antje Bruch
Koordinatorin
Hospizkreis Ottobrunn e.V.
Tel. 089 - 66 55 76 70

**Unsere ehrenamtlichen
TrauerbegleiterInnen**



Angebote in Zeiten des Abschieds und der Trauer



Hospizkreis Ottobrunn e.V.

Ambulanter Hospiz- und Palliativberatungsdienst

Friedenstr. 21
85521 Ottobrunn
Tel. 089/66 55 76 70
Fax 089/66 55 76 72

info@hospizkreis-ottobrunn.de
www.hospizkreis-ottobrunn.de

Trauerbegleitung

Wenn ein uns nahestehender Mensch stirbt, sind wir in der Tiefe unseres Seins erschüttert. Verlust und Schmerz drücken uns nieder, nichts ist mehr, wie es war.

Der Hospizkreis Ottobrunn e.V. möchte jedem Trauernden ein weiterhelfendes Angebot machen, das seinem individuellen Trauererleben entspricht.

Ausgebildete TrauerbegleiterInnen möchten Sie auf Ihrem Weg durch die Trauer so lange und intensiv begleiten, wie es Ihnen notwendig scheint.

Hierfür stehen verschiedene Angebote zur Verfügung:

Einzelbegleitung

für Menschen, die sich in einer akuten Trauersituation befinden.

Trauersprechstunde

für Trauernde, die spontan ein Gespräch sowie mögliche Hilfestellungen suchen.

Trauercafé

für diejenigen, die sich mit anderen Trauernden austauschen möchten.

Wanderung für Trauernde

für alle Betroffenen, denen es bei körperlicher Bewegung in der Natur leichter fällt, über Verlust und Trauer zu reden.



Bild: © denis degianni, unsplash.com

*Wenn Du bei Nacht in den Himmel
schaust,
wird es Dir sein, als leuchten alle
Sterne,
weil ich auf einem von ihnen wohne,
weil ich auf einem von ihnen lache.
Du allein wirst Sterne haben,
die lachen können.
Und wenn Du Dich getröstet hast,
wirst Du froh sein, mich gekannt zu
haben.*

(Antoine de Saint-Exupéry)

Informationen zu den verschiedenen Veranstaltungen

Wenn Sie Fragen zu den einzelnen Angeboten haben oder unsicher sind, was in Ihrer persönlichen Situation der richtige, nächste Schritt ist, wenden Sie sich gerne an Frau Antje Bruch.

Einzelbegleitung

Individuell in den Räumen des Hospizkreises Ottobrunn.
Telefonische Anmeldung ist erforderlich.

Trauersprechstunde

Jeden 3. Mittwoch im Monat 17:00 - 18:00
in den Räumen des Hospizkreises
Ottobrunn.
Telefonische Anmeldung wäre schön.

Trauercafé

Jeden 1. Dienstag im Monat 16:00 - 18:00,
den jeweiligen Veranstaltungsort erfahren Sie
telefonisch unter 089/66 55 76 70 oder unter:
www.hospizkreis-ottobrunn.de
Telefonische Anmeldung ist erforderlich.

Wanderung für Trauernde

Die aktuellen Termine erfahren Sie telefonisch
unter 089/66 55 76 70 oder unter
www.hospizkreis-ottobrunn.de
Telefonische Anmeldung ist erforderlich.