

## Begleiterwochenende

Am 19./20. Oktober fand in Aschau am Inn wieder das jährliche Begleiterwochenende statt. 15 Teilnehmer bearbeiteten mit der Moderatorin Frau Sylvia Krupp die Themen „Demenz“ und „Eigene Ressourcen“. Auch dieses Jahr fand sich die Gruppe sehr schnell zusammen und hatte neben der intensiven Arbeit, nicht zuletzt dank der kompetenten und humorvollen Arbeitsweise von Frau Krupp, auch sehr viel Spaß. Der Aufenthalt, als auch die hervorragende Umsorgung mit allem was der Mensch an so einem Wochenende benötigt, wurden – wieder – allgemein gelobt.

Einen persönlichen Beitrag zu diesem Wochenende gab es auch: Geschrieben hat ihn dieses Jahr Frau Anette Mayer, die seit 2018 als ehrenamtliche Hospizbegleiterin für den HKO tätig ist. Auch dafür ein herzliches Dankeschön!

## Personelle Veränderungen

Wir begrüßen in unserem Team ganz herzlich unsere neuen hauptamtlichen Mitarbeiter, Frau Annette Magister (Koordination) und Monika Baur (Verwaltung).



Annette Magister



Monika Baur

Frau Kathleen Nestler verlässt auf eigenen Wunsch den Hospizkreis Ottobrunn zum 31.12.2019. An dieser Stelle bedanken wir uns ganz herzlich für die unterstützende Zusammenarbeit mit dem HKO und wünschen ihr für die Zukunft alles erdenklich Gute.

## Unsere Termine 2020

- > 21.04.2020, 18 Uhr  
**Gedenkfeier**, Hanns-Seidel-Haus
- > 14.05.2020, 19:30-21:00 Uhr  
**Mitgliederversammlung, mit Neuwahl des Vorstandes** im Pfarrgemeindesaal von St. Otto
- > 05.09.2020 **Ottostraßenfest**
- > 10.10.2020 **Welthospiztag**

---

PS: Wir freuen uns, wenn uns jemand in der **ehrenamtlichen Hospizarbeit** unterstützen möchte. Bitte sprechen Sie uns an, egal ob jung oder alt, es ist eine sehr bereichernde Erfahrung und eine wirklich gute Sache.

---

Hospizkreis Ottobrunn e.V.

Friedenstr. 21  
85521 Ottobrunn

Tel.: 089 - 66 55 76 70  
Fax: 089 - 66 55 76 72

[info@hospizkreis-ottobrunn.de](mailto:info@hospizkreis-ottobrunn.de)  
[www.hospizkreis-ottobrunn.de](http://www.hospizkreis-ottobrunn.de)

VR 18974



*Wir helfen Menschen  
bis zum Lebensende  
in Würde zu leben*

**Hospizkreis Ottobrunn e.V.**  
Ambulanter Hospiz- und Palliativberatungsdienst

# Infobrief

## Dezember 2019

## Tag der offenen Tür

Anlässlich des Umzugs im Januar 2019 in die neuen Räume des HKO in die Friedenstraße 21, fand am 12.07.2019 der Tag der offenen Tür statt. Der informative und „unbeschwerte Nachmittag“, den der Vereinsvorsitzende Norbert Büker allen Anwesenden, darunter viele Ehrengäste wie der Schirmherrin Frau Johanna Rumschöttl, aus Politik und von Kooperationspartnern, gewünscht hatte, endete mit der Erkenntnis, dass das Ziel stimmt: „Wir helfen Menschen, bis zum Lebensende in Würde zu leben“.



## Bürger Ehrung durch die Gemeinde Ottobrunn am 19.07.2019

Für die Ehrung waren Ottobrunnweit Vereine, Organisationen, Pfarreien und Gremien gebeten worden, Personen und Gruppierungen vorzuschlagen, deren Aktivitäten durch Anerkennung und Dank einer breiteren Öffentlichkeit bewusst gemacht werden sollten. Insgesamt wurden über 200 Personen Dankurkunden überreicht. Vom Hospizkreis waren Norbert Büker, Willi Klein und Andrea

Keller ausgezeichnet worden, wobei Bürgermeister Thomas Loderer es sehr bedauerte, dass Frau Dr. Barbara Senger nicht anwesend sein konnte. >>> mehr dazu im Internet!



## Hospizbegleiterkurs 2019

Seit Juli 2019 findet der diesjährige Hospizbegleiterkurs statt. Neun Frauen und ein Mann haben sich bei uns beworben, worüber wir uns im Team sehr freuen. Die Ausbildung umfasst ca. 100 Stunden und wird durch die Koordinatorinnen und mit externen Referenten geschult. Eigene Erfahrungen, Kommunikation mit Sterbenden und Angehörigen, sowie Themen der Demenz und Sterbephasen sind u. a. Inhalte des Kurses.

Am 17.12.2019 findet im kleinen Rahmen die Zertifikatsübergabe an alle Teilnehmenden statt. Der Hospizkreis freut sich schon jetzt darauf, bald wieder neue ehrenamtliche Hospizbegleiter und -begleiterinnen begrüßen zu dürfen. Wir bedanken uns herzlich bei allen ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern für ihr Engagement, sich mit Empathie und

Wertschätzung der verantwortungsvollen Aufgabe zu stellen.

## BundesEhrenamtHospiz- Welthospiztag am 12.10.2019

Unter dem Motto des diesjährigen Welthospiztages stand das „Erzählcafé“, das im Saal des Hanns-Seidel-Hauses stattfand. Die Gäste konnten einen Eindruck von der erfüllenden Hospizarbeit gewinnen. Zu den Beiträgen der Gäste war das Erzählen zwar freiwillig, das Zuhören Aller jedoch Pflicht. Dabei wurden alltägliche Lebensgeschichten, Erinnerungen und Erfahrungen zu „Füreinander sorgen – früher und heute“, angesprochen, die zum Teil sehr berührend waren. Wunderbar war der Besuch der Autorin, Schauspielerin und Hospizbegleiterin Petra Fery, die aus ihrem neu erschienenen Buch „SterbeMund – tut Wahrheit kund“ vorlas. Begleitet wurde der Nachmittag mit klassischen Stücken vom Pianisten Victor Justich. Beide haben ihren Gastauftritt ehrenamtlich dem HKO zukommen lassen, wofür wir uns an dieser Stelle ganz herzlich bedanken.

